

# 平成30年度サテライト梨花の里アスピア事業報告書

## 1 運営方針について

今年度は自立支援として、社会的自立に重点を置いて取り組んだ。入所者の希望に応じて外食・買い物支援を行い、自分で商品を手に取り、目で見て選び、購入していただき、自己決定を尊重する支援に心がけた。体調面などから長時間外出することが難しい方には、移動訪問販売を利用し、身近に買い物を楽しんでいただいた。

尊厳のある暮らしの支援については、看取りを通して最期までその人らしい暮らしが送れるよう、ご本人の意思を尊重し職員全体で取り組んだ。また、ご本人の体調に合わせ、看護職員と相談し、リクライニング型車椅子やベッドのまま施設行事等に参加していただいた。参加時には他者との会話を楽しむ姿や多くの笑顔を目にすることができた。食事については、嚥下状態に応じて食事形態を変更し安全に食べていただけるよう配慮した。職員間では、どのようなケアをすれば良いのかという不安の声も多くあったが、ご家族と相談を重ね、多職種で連携を図り、ご本人の思いを尊重した支援をすることができた。

社会貢献活動については、梨花の里と合同で施設と地域との交流の場として「秋祭り」の開催をはじめ、滝部地区と地区代表者による民生委員の会議の場として施設を提供した。また、新たに地域住民が集い楽しむことができる場として、豊北地域包括支援センター（認知症地域支援推進員）と運営推進委員の協力のもと Café よつ葉の運営を開始した。地域住民における認知度はまだまだ低い、今後は行政との連携を深め、地域福祉の活動の場へと展開していくことを目標にしていきたい。

## 2 事業目標評価について

生活援助介護係は自立支援として、日中の機能訓練を重視し、身体機能を維持するため歩行訓練や立位・座位保持訓練等を生活支援の中で行った。オムツを着用されている方もポータブルトイレを使用し、気持ち良く排泄していただけるように支援し、リハビリテーションの中で音楽体操やゲーム等を取り入れたレクリエーションを重視して行い、楽しく身体を動かすことで心身機能の回復に努めた。

生活援助看護係については、今年度より常勤1名が増員され、新たに看護体制加算Ⅱを算定することができた。看護職員間では迅速対応を行動目標とし、入所者の体調の悪化や急変時には素早く医師と連携を取り早期対応に努めることができた。食事の際には、嚥下機能に低下がみられる入所者に対して、看護職員から介護職員へ直接指導し誤嚥を防止することができた。また、介護職員との連携により歩行訓練も率先して実施し重度化防止に努めた。

自立支援の取り組みが成果として現れ、退所者数、入院件数とも減少した（昨年度より退所者数4名減、入院件数7件減）。今年度の入所率はショートステイと合算して9

8. 5%であった（昨年度より2.1ポイント増）。

給食調理係については、介護職員、看護職員と連携して入所者の体重の変化と体格指数を把握し体調に合わせて栄養管理に生かすことができた。また、調理員と協力して、食事作りや見た目を楽しむことができるバイキング料理・行事食も季節ごとに実施した。バイキング料理は豊富なメニューであるため、自分で選べる楽しみもあり大変好評だった。

総務係については、施設の窓口として、言葉遣いや身だしなみに気を付け、来客者を明るく出迎えるよう心がけた。施設備品や福祉用具の修繕については、迅速に対応し安全な環境づくりに努めた。

労働環境については、介護職員の腰痛予防対策としてノーリフティングケア「抱え上げない介護」の実践に取り組み、スライディングボード等を導入した。抱え上げずに移乗介助を行い、入所者に緊張や苦痛を与えないケアを実施することができた。同時に、職員の腰痛予防もでき、労働環境の改善にも繋がった。また、音声入力支援システムの導入により、記録等の入力時間が短縮され、職員の業務負担軽減に繋がった。

### 3 その他

#### (1) 年間の主な会議の実施結果

会議名	内容	開催日	出席者
運営会議	施設の経営状況の確認	4、5、6、7、8、 9、10、11、12、 1、2、3月 (梨花の里と合 同で開催)	施設長、係長以上、 各部署代表、ヘルパー責任者
職員会議 施設内研修	主な研修報告 事務連絡 各種研修会	4、6、8、9、11、 12、2、3月	全職員
運営推進会議	活動報告 意見交換	5、7、9、11、2 月	下関市の職員、地域の代表者、 入所者、入所者家族の代表者、 施設長、施設代表職員
リーダー会議	介護に関わる連絡確認 施設行事の確認	4、5、6、7、8、 9、10、11、12、 1、2、3月	施設長、係長以上、 ユニットリーダー、各部署代表
ケアプラン会議	入所者のケアプランを決定する	4、5、6、7、8、 9、10、11、12、 1、2、3月	介護支援専門員、ユニット職員、 各職種代表

入所検討委員会	入所待機者名簿を作成する	6、9、12、3月	施設長、各職種代表、第3者委員
入所検討会議	待機者名簿の上位者より入所を決める	退所の都度	施設長、各職種代表
研修委員会	職員の気づきを踏まえた勤務環境やケア内容の改善を研修に計画	年12回	リーダー以外の各部署職員
ユニット会議	入所者の状況確認 ケア内容の決定	光ユニット 9回 風ユニット 12回 虹ユニット 11回	各ユニット職員
各種委員会	事故発生・防止委員会	5、8、9、11、1、3月	係長以上、ユニットリーダー、各部署代表
	質の評価検討会議	6、11、2月	
	感染症対策委員会	6、9、11、2月	係長以上、各部署代表
	口腔内のたんの吸引等安全対策委員会	7、9、12、3月	
	褥瘡対策チーム	4、6、8、10、12、2月	
	身体拘束等防止・監視委員会	4、5、6、7、8、9、10、11、12、1、2、3月	
	食事内容の検討会議	4、7、10、1月	

※感染症対策委員会事業評価について

職員からインフルエンザの発症が認められた(1名)。感染症発生時の対応として、緊急感染症対策委員会を毎日開催し、ユニット毎に入所者・職員の健康状態の把握に努めた結果、他者への感染はみられず終息した。

(2) 年間行事実施結果

月	行 事	地域行事	関連行事等
4	お花見 お花見会	浜出祭 豊北吹奏楽団定期演奏会	
5	春の外出（外食支援）	附野お薬師大祭 滝部小学校運動会	運営推進会議 職員検診
6	（菖蒲園）ドライブ		入所検討委員会
7	男性入所者・職員交流会 七夕会・家族会		運営推進鍵 消火避難訓練（日中想定）
8	盆法要 夕涼み会		
9	秋の外出（買い物・外食） 梨花の里敬老会式典 アスピア敬老会		運営推進会議 入所検討委員会
10	アスピア運動会 梨花の里10周年記念式典・秋祭り	豊北こども園運動会	入所者胸部レントゲン
11	芋掘り 男性入所者・職員交流会 入所者・職員懇談会（全体）	ほうほく文化祭	運営推進会議 インフルエンザ予防接種 職員検診（全職員） 消火避難訓練（夜間想定）
12	クリスマスバイキング クリスマス会 もちつき	豊北こども園生活発表会	入所検討委員会
1	鏡開き おやつ作り（火打ち焼き）		下関市議会議員選挙不在者投票
2	節分会 うどんバイキング		運営推進会議 喫茶ボランティア意見交換会
3	お茶会 彼岸法要		入所検討委員会 地震災害想定避難訓練
備 考	・法話（5回）・食事作り（5回）・喫茶開設（第2火曜日）		
	・美容の日（第2月曜日）・すまいるクラブ「わか葉」（月1回以上）		
	・買い物外出（衣料品店、スーパー等）・移動訪問販売来所（毎週木曜日）		

(3) 職員数と平成30年度中における異動（平成31年3月31日現在）

職種	区分	現員 (人)	平成30年度中における異動				
			産休 育休等 (人)	退職者 (人)	採用者 (人)	異動出 (人)	異動入 (人)
正職員	管理者（施設長）	1		1			1
	事務職員	1				1	1
	介護職員	9 (1)		1	1		1
	生活相談員	1					
	介護職員（介護支援専門員兼務 ・生活相談員兼務）	1				1	
	介護職員（介護支援専門員）	2		1	1		
	介護職員（看護職員兼務）	1					
	看護職員	2			1		
	栄養士	1					
常勤職員	介護職員	2 (3)					
	調理職員	3					
非常勤職員	介護職員	5 (1)		1	1		1
	介護支援専門員	(1)					
	看護職員	1					
	機能訓練指導員	1		1			
	調理職員	1					
	嘱託医師	1					
	合計	33 (6)		5	4	2	4

( ) の数字は他職種との兼務を示す

(4) 主な帳簿

種 別	記録事項
介護職員日誌	介護に関わる記録
施設サービス計画書	入所者ひとり一人のケア計画
個人ケース	入所者の日々の記録
機能訓練日誌	機能訓練に関わる記録
出勤簿	出勤時、押印するもの
出張命令簿	出張の際、管理者に届け出るもの



(6) 本入所の状況 (平成31年3月31日現在)

地域別	男性(人)	女性(人)	計(人)	平成30年度の入退所者		
				入所(人)	退所(人)	差異(人)
豊北町	7	19	26	4	3	1
豊浦町	0	1	1	0	0	0
豊田町	0	0	0	0	0	0
その他	0	2	2	0	0	0
合 計	7	22	29	4	3	1

年齢別	男性(人)	女性(人)	計(人)	割合(%)	最高年齢 男 95歳 女 100歳
～70歳	1	0	1	3.4	最少年齢 男 69歳 女 74歳
71～80歳	2	3	5	17.3	
81～90歳	2	7	9	31.0	性別平均年齢 男 82.7歳 女 90.3歳
91～100歳	2	12	14	48.3	
101歳～	0	0	0	0.0	平均年齢 88.4歳
合 計	7	22	29	100.0	

区 分		男性(人)	女性(人)	計(人)	割合(%)
食 事	自 立	5	14	19	65.5
	一部介助	0	3	3	10.4
	全面介助	2	5	7	24.1
排 泄	自 立	2	1	3	10.4
	一部介助	3	13	16	55.1
	全面介助	2	8	10	34.5
入 浴	一 般 浴	3	9	12	41.4
	リフト浴	2	4	6	20.7
	特 浴	2	9	11	37.9





## (9) 施設外研修

研 修 名	日 付	施設長	事務職員	生活相談員	看護職員	介護職員	介護支援専門員	機能訓練指導員	栄養士	介護職員 調理員兼務
山口県老人福祉施設協議会総会	5/10 5/11	1								
山口県老人福祉施設相互研修会	6/5 6/6	1		1	1	3				
経営力向上セミナー	6/8	1								
老人福祉施設レクリエーション研修	6/14					1				
介護支援専門員更新研修 (7/10 7/14 8/9 9/8 10/1) (7/10 7/25 8/19 9/7 9/22)	—						2			
特養恵寿苑視察	7/12 8/3			1		5				
メンタルヘルスマネジメント研修	7/27					1				
ソーシャルワーク研修	8/1 8/2			1						
老人福祉施設中堅研修	8/9 8/10					1				
経営協セミナー	8/17	1								
老人福祉施設認知症ケア研修	8/22					1				
不在者投票事務研修	8/29		1							
中国地区老人福祉施設研修大会	8/30 8/31			1						
ユニットケア管理者研修 9/4、9/5、9/6、9/7	—	1								
老人福祉施設看護職員研修	10/30				1					
認知症介護基礎研修	12/2					1				
山口摂食嚥下技術セミナー	12/2								1	
制度改革セミナー	12/14	1								
介護現場改善研修会	1/11					1				

中間管理職のマネジメントを高める・関係力向上のための人材育成講座	1/18					1				
ベッド上の移乗・車椅子への移乗研修Ⅱ	1/19					1				
高齢者の食事について（豊浦病院）	1/31								1	
会計研修会決算実務研修	2/8		1							
福祉職員研修会Ⅱ	2/27					1				